

VALJAKKOVALMENNUS TEIJON TALLILLA 6.-7.6. 2015

Tervetuloa valmentautumaan Teijon tallilla järjestettävään kaksipäiväiseen valjakkovalmennukseen Fredrik von Schantzin oppeihin! Mukaan menoon kutsutaan kaiken tasoisia valjakoita!

6.6.2015 LAUANTAI

- kouluajoa 40 x 100m kentällä 40min / valjakko + videointi
- tarkkuusrata pareittain + videointi
- saunotaan ja syödään iltapalaa yhdessä mökillä, katsotaan päivän suorituksia

7.6.2015 SUNNUNTAI

- ajetaan helpon tasoista maratoneste harjoitusta + 1200m raviratalenkkiä minimaraton tyyliin tai vaihtoehtoisesti kouluajoa

Maksut:

- valmennus kaksi päivää 90e
- karsinapaikka 20e yö, omilla rehuilla (paikalle on mahdollisuus saapua jo perjantaina)
- sähköpaikka 15e / vrk
- edullinen mökkivuokra jaetaan osallistujien kesken
- mahdollisuus myös edullisiin yhteisiin ruokailuihin

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Annika Härkönen puh. 050 541 6941 tai annika.harkonen@elisanet.fi

Tallin osoite: Teijontie 135, 25570 Teijo (n.17km Salosta)

